

1



Wie zijn wij?

Wij koppelen ervaringsdeskundige vrijwilligers aan mensen die op de wachtlijst staan voor professionele (GGZ) hulp. Tijdens het wachten bieden zij een luisterend oor.

2



Voor wie?

Onze doelgroep bestaat uit alle inwoners van de gemeente Stichtse Vecht tussen 12 en 18 jaar die behoefte hebben aan een luisterend oor van een ervaringsdeskundige.

3



Het doel

Het wachten verzachten gedurende de wachttijd. Soms ook al werken aan herstel met als gevolg vermindering van klachten.

4



Hoe verwijzen?

Deelnemers kunnen zichzelf, of samen met een professional aanmelden via:
telefoon 088-78 78 857
app 06-389 57 183
mail
info@wachtverzachter.nu

5



En dan?

Wij houden een vinger aan de pols bij de deelnemers en de vrijwilligers. Wij streven naar een warme overdracht en een zachte landing voor of na behandeling / traject.