

# Agenda WachtVerzachter Dronten Q3 | 2023

## JULI

 Donderdag 13 juli, vrijdag 14 juli,  
zaterdag 15 juli

Zomer-3-daagse

  
**zomer 3 daagse**

Het complete programma staat op de volgende pagina.

## AUGUSTUS

 Zondag 27 augustus  
van 13.00 tot 15.00 uur

**Weekenduitje: Stadswandeling  
Harderwijk**

Verzamelen: Brasserie de Bank

### ELKE WEEK: WANDELEN

Elke dinsdag van 13.00 tot 14.00 uur  
Vertrekpunt: Dorpsboerderij Dronten



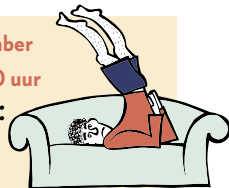
Wacht  Verzachter

## SEPTEMBER

 Maandag 18 september  
van 14.00 tot 16.00 uur

**Themabijeenkomst:  
Houden van jezelf**

Kantoor LWPC,  
Bloemenzoom 37, Swifterbant



 Zondag 17 september  
van 13.00 tot 16.00 uur

**Weekenduitje: Jeu de Boules**

Sportcomplex Het Schouwspel,  
Schouw 45-05 Lelystad

### ERVARINGSDESKUNDIGE WORDEN?

Een belangrijk onderdeel van De WachtVerzachter is de inzet van **ervaringsdeskundigen**. Heb jij onderzonden hoe het is om een periode mentaal minder goed in je vel te zitten en wil je deze ervaring inzetten om er voor anderen in hun proces te ondersteunen? Dan komen wij graag met jou in contact via [info@wachtverzachter.nl](mailto:info@wachtverzachter.nl) of 088-7878857.

De gehele Zomer-3-daagse en de activiteiten van de WachtVerzachter zijn gratis (m.u.v. de weekenduitjes). **Opgave vooraf is verplicht.**

Meld je aan via [events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl) of bel 088 - 78 78 857.

[wachtverzachter.nl](http://wachtverzachter.nl)

13, 14 en 15 juli

Nirwana / De Meerpaal

# Zomer3daagse



## NIRWANA

10.00 tot 11.00 uur  
**Bachata dansen**

11.00 tot 12.00 uur  
**Tai Chi**

11.00 tot 12.00 uur  
**Intuïtief tekenen met pastel**

12.15 tot 13.00 uur  
**Wandelen**

13.30 tot 15.30 uur  
**Hout graven**

13.30 tot 15.30 uur  
**Gezond eten, hoe doe je dat nou eigenlijk? Foodvice vertelt**



## NIRWANA

10.00 tot 12.00 uur  
**Introductieles wolvilten**

10.00 tot 12.00 uur  
**Creatief schrijven**

12.15 tot 13.00 uur  
**Wandelen**

12.15 tot 13.00 uur  
**Maak kennis met klankschalen**

13.30 tot 15.30 uur  
**Zomers schilderen**

13.30 tot 15.30 uur  
**Geluk: makkelijk gezegd, maar hoe dan?!**

17.00 tot 19.30 uur  
**BBQ**

Extra: Speciaal voor jullie  
**WachtVerzacters**



## DE MEERPAAL

10.00 tot 12.00 uur  
**Bloempot versieren**

10.00 tot 12.00 uur  
**Hoe tem je het stemmetje in je hoofd?**

14.00 tot 16.00 uur  
**High Tea met het Gouwe Ouwen op Volle Toeren orkest**



Ken je iemand in je omgeving voor wie de WachtVerzachter ook wel wat zou zijn? Neem hem/haar dan mee, maar wil je het dan wel laten weten? Dat kan via [events@lwpc.nl](mailto:events@lwpc.nl) of telefonisch 088-7878857