

Welkom bij de WachtVerzachter!



Fijn dat je er bent en deel uitmaakt van ons team!

De WachtVerzachter is een project voor jongeren tussen de 12 en 18 jaar, die wachten op jeugdzorg. Door de lange wachtlijsten duurt dat wachten vaak langer dan goed is voor mensen. Het kan fijn zijn om dan contact te hebben met anderen die dit uit eigen ervaring kennen. Die weten wat dat wachten met je kan doen. Het helpt het wachten verzachten.

De WachtVerzachter biedt méér. Door een gevarieerd aanbod aan support, zorgen wij er samen voor dat mensen tijdens het wachten al kunnen werken aan hun herstel. In Eindhoven zijn wij er met een speciaal activiteitenprogramma ook voor de ouders/verzorgenden.

Wat kun je verwachten van jouw contact met een deelnemer?

Je hebt een kennismakingsgesprek gehad met de coördinator. Daarin heb je je eigen wensen aangegeven en kreeg je informatie over de WachtVerzachter.

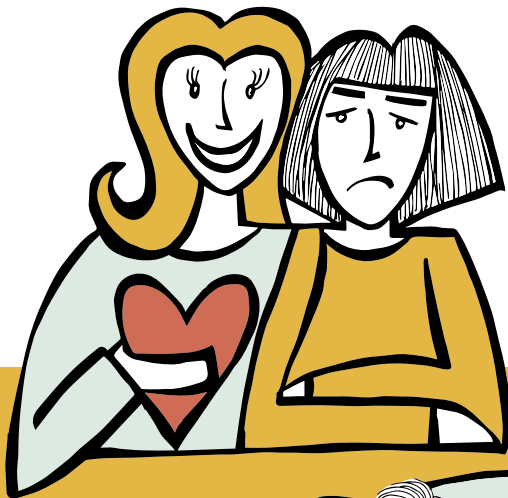
Als je het telefoonnummer of e-mailadres van je deelnemer hebt, ben je klaar voor je eerste contact. Dit kan via de app, e-mail of telefoon. Hoe ga je nu starten?

Het eerste contact

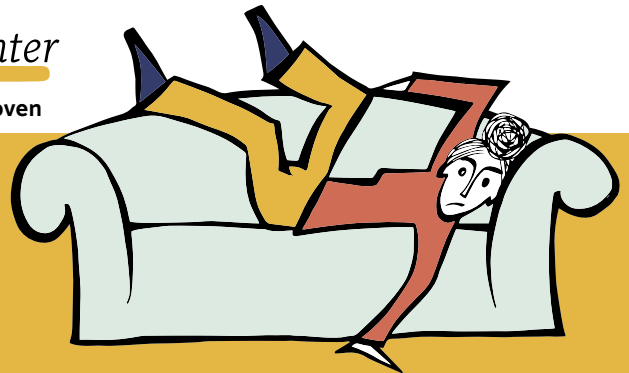
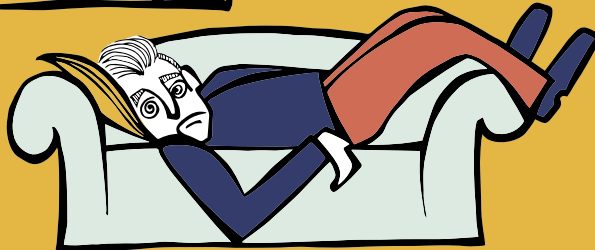
De deelnemer heeft hetzelfde kennismakingsgesprek gehad. Ook hij/zij gaf wensen weer en kreeg informatie over de WachtVerzachter.

Aandachtpunten voor je eerste contact:

- Wie ben jij, wie is de deelnemer?
- Hoe ziet de deelnemer jullie contact voor zich?
- Hebben jullie overeenkomsten zoals sport, kunst, muziek?
- Of hebben jullie wellicht dezelfde ervaringen binnen de hulpverlening?
- Of hebben jullie misschien allebei een hond?
- Is je deelnemer geïnteresseerd in de activiteiten, als wandelen en/of de online-ontmoeting?



Wacht  Verzachter
wachtverzachter.nu/eindhoven



Over de WachtVerzachter

De WachtVerzachter is een initiatief vanuit EigenWijze Saskia en Bureau LWPC (Liane). Samen met een team ervaringsdeskundigen ondersteunen wij mensen, die wachten op psychische hulp in welke vorm dan ook. Ieder vanuit eigen kracht en een eigen verhaal.

Een aantal tips

- Spreek van mens tot mens – je bent geen behandelaar/ begeleider van de deelnemer.
- Wees begripvol als de deelnemer bijvoorbeeld erg verdrietig of boos is. Probeer van daaruit samen afleiding te zoeken.
- Beperk de tijd van 'negatieve cirkeltjes' tot maximaal vijf minuten.
- Zorg goed voor jezelf. Als je niet lekker in je vel zit, deel dat met het team en deelnemer (en/of coördinator). Bespreek wat je nodig hebt. We denken graag met je mee.
- Kom je ergens even niet uit? Vind je het bijvoorbeeld lastig hoe je een gesprek op gang brengt? Pols eens hoe een collega dit doet. Zo leren we van elkaar.
- Draag er zorg voor dat de regie bij jou blijft liggen. Uiteraard in open contact met je deelnemer.

Wat wordt er van jou verwacht?

Bij de WachtVerzachter verwachten we van jou dat je oprechte aandacht voor de ander hebt.

We ondersteunen je hier graag in. We bieden je daarom een training aan. Verder zijn er regelmatig onlinebijeenkomsten met het team ervaringsdeskundigen. Het zou leuk zijn als je daarbij aan kunt sluiten.

Zit je met iets? Blijf er niet mee rondlopen; deel het met ons! Wij zijn (bijna) allemaal ervaringsdeskundigen op verschillende vlakken. Er is altijd wel een oplossing te vinden.

Welkom bij de WachtVerzachter!

Heb je vragen?

Vragen stellen mag altijd! Voor vragen met betrekking tot de WachtVerzachter Eindhoven: 088-7878857 of info@wachterverzachter.nu